

# 東京で自然・歴史を感じるハイキング

恵比寿駅をスタート後、自然や歴史に触れていただきゴールの浜松町駅を目指していただきます。



**●コースのポイント**  
所要時間/約4時間15分  
歩行距離/約9.5km

**スタート** JR恵比寿駅西口

**1 広尾商店街**

外苑西通りと明治通りを結ぶ広尾散歩通りを中心に広がる商店街。高級住宅地が付近にあるためお洒落な店が多いが、庶民的な雰囲気も兼ね備え気軽に立ち寄れる。10月の広尾フェアは有名で、特に多くの人で賑わう。

**2 有栖川宮記念公園**

有栖川宮家の御用地となった土地に造られた公園。麻布台地の変化に富んだ地形を生かし、溪谷や池が配置されている。四季折々の花も楽しめる。近隣住民に親しまれている。

**3 暗闇坂**

樹木が生い茂り屋でも暗かったことが名前の由来となった坂。坂の途中には美しい赤レンガ造りのオーストリア大使館がある。

**4 麻布台ヒルズ**

麻布台地区を再開発した複合施設。緑に包まれ、人と人をつなぐ「広場」のような街「Modern Urban Village」がコンセプトで、緑化面積が24ヘクタールに及びのが特徴。30年の歳月をかけて調整を行い2023年に開業。ヒルズの未来形といわれる最新都市を築きあげたい。

**5 気象庁気象科学館**

天気や自然について学べる博物館。気象や地震の観測機器、日本の自然を体感できるシアター、防災について学べる装置などがある。気象予報士の資格をもつ解説員に質問もできる。9・20時、第2月曜・火曜・月曜が祝日の場合は、火水曜休。無料。

**6 NHK放送博物館**

1956年に、世界最初の放送専門のミュージアムとして開館。放送の歴史に関するさまざまな展示や、番組公開ライブライブラリーなどがある。10時・16時30分(入館は16時まで)、月曜(祝日は開館休)無料。

**7 東京タワー**

1958年に開業した東京のシンボル「東京タワー」。メインデッキ(高さ150m)とトップデッキ(高さ250m)からは、首都東京の街を一望できる。メインデッキまで約600段続く「オープンエア外階段ウォーク」が人気。トップデッキまで上れる「トップデッキアール」はWeb事前予約が必須。展望台9時～22時30分(入場は22時まで)、トップデッキは店舗により異なる。

**8 増上寺**

浄土宗の大本山の一つで、徳川家の菩提寺でもある。関東における浄土宗教学の殿堂として発展し、17世紀中頃に、広大な寺域に120以上の堂宇、100軒を超える学寮が並び、3000人以上の僧がいた。明治維新後の神仏分離の影響により、境内の広範囲が芝公園となった。6時～17時30分頃(お守り、御朱印などは9～17時)詳しくはHPをご確認ください。

**9 芝大神宮**

寛弘2年(1005)創建の、1000年以上の歴史がある神社。鎌倉時代には源頼朝の、江戸時代には徳川幕府の保護を受け「関東のお伊勢さま」として信仰を集めた。11日間にわたる例祭は「神明祭」で「祭り」として知られる。生姜市や甘酒茶屋で有名。

**ゴール** JR浜松町駅

※ゴール時間は16時30分までです(ゴールでの受付手続きはありません)。

※記載の情報は2024年3月現在のものです(地図を除く)。施設・店舗のデータは原則、営業時間(閉館・閉店まで)、定休日(年末年始・お盆・駅からハイキング実施期間外の休業日などは省略)、入場料(大人1名分)を記載しています。価格は税込みです。

**駅からハイキングご参加の皆さまへ**

- ゴールでの手続きはありません。
- 受付時間内にスタートし、同一日のゴール時間までにゴールしてください。
- 駅からハイキング参加時におけるけが、事故等の責任は負いかねます。
- 天候その他の理由により、予告なくコースを変更・中止する場合があります。

**●安全にお楽しみいただくために**

**交通ルールを守りましょう**

- 赤信号での横断はおやめください。
- 横断歩道や狭い路地の通行はお気を付けてください。特に①の箇所は十分ご注意ください。

**マナーを守りましょう**

- 住居や施設・店舗の迷惑になる行為はおやめください。一般の立ち入りを制限している神社仏閣や施設がありますので、ご注意ください。
- ごみは各自お持ち帰りください。
- 喫煙はルールを守ってください。

**●緊急時の連絡先(JR恵比寿駅)**  
070-1549-1870(10時～16時30分)

**【駅からハイキング アンケートのお願い】**

駅からハイキングの品質向上に役立てるため、ご参加いただいたお客さまにアンケートを実施しています。ぜひご協力をお願いいたします。

※お手持ちの携帯電話ならびにスマートフォンで右記二次元コードを読み取ってください。



マップの提示で特典が受けられます 2024年5月31日～6月6日限り有効

<p><b>NewDaysミニ恵比寿2号(東口改札外)</b></p> <p>対象の飲料(2～3品)を20円引き ※対象飲料は時期によって変動</p> <p>●営業時間 6時30分～22時50分 土曜7時～21時40分 日曜・祝日7～21時 ●定休日 なし</p>	<p><b>東京タワー</b></p> <p>東京タワーメインデッキ(150m)割引 大人1,200円→1,100円 高校生1,000円→950円 小中学生700円→650円 4歳～6歳500円→450円</p> <p>●営業時間 9時～22時30分(最終入場22時) ●定休日 東京タワー展望台 年中無休</p> <p>マザー牧場カフェ(フットタウン3F) お買い上げ金額から5%割引 ※他の割引と併用不可</p> <p>●営業時間 11～20時(LO20時) 土・日曜・祝日10～21時(LO21時) ●定休日 なし</p>	<p><b>NewDays浜松町(南口改札外)</b></p> <p>対象の飲料(2～3品)を20円引き ※対象飲料は時期によって変動</p> <p>●営業時間 6時30分～22時 土・日曜・祝日6時30分～19時 ●定休日 なし</p>	<p><b>大江戸そば浜松町(南口改札外)</b></p> <p>わかめ・揚げ玉の中から好きなトッピング1品サービス</p> <p>●営業時間 7～20時 土曜7～19時 日曜・祝日7～15時 ●定休日 なし</p>
<p><b>NewDays KIOSK恵比寿駅西口改札外店</b></p> <p>対象の飲料(2～3品)を20円引き ※対象飲料は時期によって変動</p> <p>●営業時間 7～22時 ●定休日 なし</p>	<p><b>NewDays KIOSK浜松町駅北口改札外店</b></p> <p>対象の飲料(2～3品)を20円引き ※対象飲料は時期によって変動</p> <p>●営業時間 7時～20時30分 ●定休日 土・日曜・祝日</p>	<p><b>NewDaysアトレ竹芝</b></p> <p>対象の飲料(2～3品)を20円引き ※対象飲料は時期によって変動</p> <p>●営業時間 7～20時 土・日曜・祝日10～20時 ●定休日 なし</p>	

WCトイレ ⊗ 交番 ㊦ 郵便局 ㊧ 銀行 ⊗ 学校 ㊨ 幼稚園 ㊩ ホテル・旅館 ㊪ 駐車場  
㊫ 寺院 ㊬ 神社 ㊭ 病院 ㊮ 消防署 ㊯ 階段 ㊰ 商店街 ㊱ 商店街の門  
出典:国土地理院発行1万分1地形図 地図中の★印はコースのポイントと対応しています。